# FI JAH LOVE

## Orações e Meditações Rastafari

Lev I

.

Fi Jah Love.

“- Fi Jah love, mi write, mi chant, mi pray”

Autor:

*Lev I*

## Apresentação

Esta obra nasce da inspiração de Jah, fonte suprema da vida, amor e verdade.
É um cântico de oração, uma meditação viva, uma chama acesa na fé Rastafari.

Cada página foi escrita com reverência, como oferenda espiritual.
Não há aqui vaidade nem ambição — apenas a vontade de servir e glorificar o Altíssimo.

Estas orações não pertencem ao autor, mas ao Espírito.
São palavras para quem caminha na luz, busca a justiça, honra a verdade e vive com amor.

Que este livro seja alimento para a alma, espada do justo e consolo do aflito.
E que em cada leitura, Jah seja sentido, ouvido e louvado.

**Jah Rastafari Vive**

**Haile Selassie I – Rei dos Reis.**

**Conquistador Leão de Judá**

## Índice

1. Oração a Jah
2. Oração de louvor a Jah
3. Oração por livity em consciência
4. Oração para noite e proteção
5. Meditação - 1. Tudo tem o seu tempo
6. Meditação - 2. Sabedoria vale mais que ouro
7. Meditação - 3. O dom do trabalho
8. Meditação - 4. O que é ja foi
9. Meditação - 5. Melhor o fim do que o começo
10. Meditação - 6. Loucura da maldade
11. Meditação - 7. Caminhar sob o sol com propósito
12. Oração pela Ganja Sagrada , Erva de Cura, Fogo de Elevação
13. Toque de Jah
14. Toque de Jah - ínicio da Obra
15. Primeira Palavra

16. Oração de Pureza e Verdade
17. Meditação Alinhar o meu espirito com Jah através da meditação
18. Meditação em sítios baixos, onde a humildade mora.
19. Meditação em sítios Altos
20. Meditação - Som do silêncio, voz de Jah
21. Oração a Jah Rastafari e Haile Selassie I
22. Oração da manhã a Jah Rastafari e Selassie I
23. Oração da Liberdade - A Jah Altíssimo
24. Oração do amor Incondicional
25. Entre Dois, Jah Está
26. Oração dos Antigos Profetas
27. Oração da Liberdade - Parte II
28. O justo diante de Jah
29. Contra o Mal
30. Amizade Verdadeira
31. Humildade e Sabedoria
32. Perdão

33. O mal prejudica a si mesmo
34. Que o mal não viva em mim
35. Mente livre, espírito forte.
36. Gênio Natural, Destino Divino
37. Oração da Verdade
38. Verdadeira Riqueza
39. Oração de Gratidão pela natureza e colheita
40. Oração Pelos sobreviventes
41. Oração de Encerramento - Em
42. Silêncio com Jah
43. Oração Final - Caminho com Missão

## Oração a Jah

Jah, luz que guia meu coração,
agradeço por mais um dia vivido, por cada passo que dou ao Teu lado.

Peço que ilumines meu caminho, que a Tua paz me envolva nessa noite, que meus sonhos sejam calmos e meu coração firme.

Dá força para eu enfrentar o amanhã, coragem para seguir firme em reto, sabedoria para aprender com a luta, amor para não me perder no caminho.

Protege-me da sombra e do medo, tira essa solidão que pesa, enche minha alma com a Tua luz, Jah, meu guia e protetor.

Que eu acorde renovado, cheio de fé, pronto para plantar amor e viver com a verdade.

Jah, confio em Ti, agora e sempre.

Um amor,
Um coração
Jah Rastafari

## Oração de louvor a Jah

Oh Jah, luz que nunca apaga,
guia dos humildes, a Ti elevo
meu espírito, de coração limpo
mesmo em silêncio.

Tu que vês o coração do
Homem e conheces cada
lágrima que cai, dou graças por
cada batalha, nenhuma dor é
em vão no Teu caminho.

Dá força para caminhar reto,
visão para não cair nas ilusões.
Coragem para falar a verdade,
e amor para dar, mesmo
quando tou vazio.

Que o teu fogo limpe o meu passado, que Tua paz me alcance no agora,
e que Teu propósito me guie no amanhã.

Porque eu sei Jah:
Tu conheces o que vive no coração, e tu nunca deixas os Teus filhos para trás.

Um amor
Um caminho
Jah Rastafari

## Oração por Livity em consciência

Jah, dá-me visão para ver o que é bom, palavra reta para falar com verdade, mente limpa para não cair no erro, e fogo espiritual para viver com limite e respeito.

Que eu ande firme como os profetas, que a minha alma não se venda por prazer fácil, que o meu corpo seja templo, e meu tempo, semente de bênçãos.

Eu sou teu soldado de Paz,
no campo do presente, onde a verdade é espada.

Selah
Jah Rastafari

Blessed bi di soul,
*dat seek righteousness*
*even inna di silence of di flesh*

## Oração para noite e Proteção

Jah, altíssimo e verdadeiro,
nesta noite, I-man descanso em ti, Oh Jah.

Que o meu sono seja leve,
que os meu sonhos não me levem ao erro, que eu sonhe contigo, oh Jah, sim, que eu sonhe, oh Jah.

Guarda meu espírito, acalma minha carne, e fortalece meu coração com luz.

Amanhã, quero acordar com alegria, com coragem, com paz, e com mais um motivo para sorrir.

Dou graças a Jah
Dou honra a Jah
Dou amor a Jah

Jah Rastafari
Selah

## Meditação - 1. Tudo tem o seu tempo

Eclesiastes 3:1

"Tudo tem o seu tempo, e há um tempo para cada propósito de baixo do céu."

Tudo vibra no tempo de Jah.
Nenhum passo chega antes da hora.

O I&I planta com fé, colhe com gratidão, e dá graças a Jah.

Não forças a chuva,
nem o sol.

Confia:

a semente sabe quando brotar

Haile-I
Selah

## Meditação - 2. Sabedoria vale mais que ouro

Ecclesiastes 7:12

"A sabedoria protege, como protege o dinheiro, mas a sabedoria dá vida a quem a possui."

O dinheiro protege o corpo,
mas a sabedoria protege a alma.
Jah dá sabedoria a quem O procura, a quem o ouve, medita e caminha com fé.

Na Babilónia cheia de ilusão,
a mente limpa é coroa de Rei.
A sabedoria é escudo, espada e abrigo.

Haile-I
Selassie I
Rastafari

## Meditação - 3. O dom do trabalho

Eclesiastes 3:13

Todo o homem coma e beba, e goze
do bem, de todo seu trabalho,
isso é dom de Deus."

Trabalhar com as mãos, cantar com o coração e agradecer o pão –
isso é benção,
isso é Livity.

O I&I vibra com Jah em cada gesto, seja varrendo o chão ou escrevendo um canto.

Haile-I

## Meditação - 4. O que é já foi

Ecclesiastes 3:15

"Aquilo que é, já foi, e o que há de ser, também já foi."

Nada é novo aos olhos de Jah.

Tudo gira no ciclo da criação.

O que passou volta,
o que virá, já esteve aqui.

Só o coração desperto,
vê para além do tempo
Haile-I

## Meditação - 5. Melhor o fim do que o começo

Ecclesiastes 7:8

“Melhor é o fim das coisas do que o seu princípio, melhor é o paciente do que o orgulhoso.

Começar é fácil,

mas terminar com honra é sagrado.

O espírito paciente vê longe.
Não corre atrás do brilho,
espera pela luz que não se apaga.

Quem corre por vaidade tropeça.
Quem caminha com Jah, chega.

Haile-I
Selah

## Meditação - 6. A loucura da maldade

Ecclesiastes 7:25

"A maldade é uma loucura e a insensatez é demência."

O ímpio age sem visão.
A ganância é cegueira.

O mal é ruído que afasta o homem do seu centro

Jah é ordem, não confusão.
Quem vive no amor, vive na sanidade.

Haile-I Selah

## Meditação - 7. Caminhar sob o sol com propósito

*Eclesiastes 3:12*

*"Nada é melhor do que alegrar-se e fazer o bem enquanto se vive."*

Não esperes pela recompensa.
Vive já. Ama já. Dá já.

Faz o bem hoje,
é aí que Jah habita.

Sê luz no caminho dos outros.
Sê benção sob o sol.

I&I caminha,
I&I Vibra

Jah vê o coração limpo,
e honra quem sabe amar.
Cada passo tem intenção,
cada gesto pode curar.

Rastafari Vive

*Jah Guide di trod,*
*bless yuh steps,*
*and clear di way*

## Oração pela Ganja Sagrada
## Erva de cura, Fogo de levação.

Jah, Criador da Terra,
Tu fizeste crescer do solo a erva sagrada.
Não para confusão, mas para elevação.

Tu colocaste sabedoria nas folhas, cura no aroma,
paz na briga que ela sopra.

Não é vício, é sacramento.
Não é crime, é criação.
É para os limpos de coração,
que buscam verdade e meditação.

Quando eu fumo, não fujo –

eu volto.
Volto á minha essência,
volto á Tua presença.
Abro os olhos da alma,
e escuto a Tua voz no silêncio.

Que ninguém julgue o que Tu mesmo criaste.
Que nenhum sistema condene o que Tu abençoaste.

A ganja é fogo que purifica,
o sopro que acalma, a raiz que liga o homem ao Alto.

Dou graças a Jah pela erva santa.
Dou graças pela liberdade de a usar com respeito, como os

antigos profetas, como os rastas fiéis, como I&I.

Jah criou todas as ervas.
E a verdade está na natureza

Selah
Rastafari.

## Toque de Jah

Hoje Jah tocou-me,
Senti Sua presença mais forte que tudo.

O corpo tremeu, mas a alma soube, a consciência recuou,
s e n t i  m e u  l u g a r  c o m humildade.

Não foi sonho, foi realidade invisível.

Senti a mão de Jah sobre mim, com amor:
“Está tudo bem!”
Não preciso ver com os olhos, porque a alma já viu.

Jah, dou graças pela Tua presença.
Mesmo quando sou fraco,
Tu és forte.

Jah orienta o meu caminho.

Selah-I
King Selassie
Jah,
Rastafari

*InI sit in stillness,*
*and Jah whisper through di wind*

## Toque de Jah –
## Ínicio da Obra

A Jah,
estou a começar a minha obra,
humildemente, prometo: vou terminá-la.

Hoje senti Tua presença enquanto escrevia.
Na minha inocência, vi Tua graça.

Teu amor é infinito, e Tua luz é abrigo para minha alma.

Jah, Pai poderoso do homem,
Altíssimo, senti Tua mão no meu ombro.
E no Teu amor,

ouvi:
"Estás bem!"

Porque me mantive puro, como uma criança.
E tu estavas lá, real, em cada respiração.

Jah glorioso,
Rei dos Reis,
fica comigo até ao fim da minha obra.
Porque esta obra é Tua.

## Primeira Palavra

Jah, esta é a minha promessa.
Cada página será para ti.
Não paro até terminar.

Porque foi o Teu toque que me despertou, e é Tua luz que me guia.

Com propósito, força e vontade, com o coração limpo, e a mente aberta, esta é a obra viva da minha construção Contigo.

Palavra por palavra,
letra por letra,
vida por vida.

Eu escrevo para glorificar o Teu nome.

Selah-I
King Selassie
Jah,
Rastafari

*"Blessed are the pure in heart,*
*Dem shall see Jah"*

## Primeira Palavra

Jah, esta é a minha promessa.
Cada página será para ti.
Não paro até terminar.

Porque foi o Teu toque que me despertou, e é Tua luz que me guia.

Com propósito, força e vontade, com o coração limpo, e a mente aberta, esta é a obra viva da minha construção Contigo.

Palavra por palavra,
letra por letra,
vida por vida.

Eu escrevo para glorificar o Teu nome.

Selah-I
King Selassie
Jah
Rastafari

*No more worrying, worrying and pains.*
*No more crying, shedding tears like rain*

## Oração de Pureza e Verdade

Jah, que vês além do que é visível, purifica meu pensamento e sentimento.
Que o corpo seja templo e não prisão.
Que o toque seja consciência e não perdição.

No calor do sol, no vento da montanha,
Lembra-me:
sou barro...
mas também chama.
Que o desejo seja força, e não fraqueza.
Que a vontade se curve á Tua grandeza.

Se a tentação vier, dá-me domínio.
Se a beleza surgir, dá-me respeito.
Que o meu olhar não roube.
Que a minha presença seja leve.

Jah, Tu conheces o que nem eu sei, Guia Eu no caminho,
purifica-me na Lei, e se cair, levanta-me sem culpa.
Porque Eu vive,
caminha,
e sente –
mas contigo.

Haile-I
Selah
Rastafari

## Meditação
## Alinhar o meu espírito com Jah através da meditação.

Quando me sento em silêncio, não estou apenas a descansar – estou a alinhar a alma com o ritmo do Altíssimo.

## Meditação em sítios baixos, onde a humildade mora.

As ondas do mar são o ritmo da criação, a dança do Altíssimo.
O vento sopra, e com ele ouço a respiração de Jah tocando a minha pele, refrescando o meu espírito.

O canto dos pássaros é louvor
feito com alegria e verdade.
O calor que toca o meu corpo é
o abraço do sol de Zion –
o mesmo sol que aqueceu os
profetas, os reis, e os humildes.

E o meu coração, bate como
tambor,
ora de guerra contra a injustiça,
ora de paz com o mundo e
comigo mesmo.

Porque neste estado, neste
silêncio, Jah não precisa de
palavras para me falar.
Ele fala no vento, na água, no
fogo do sol,
no som do mundo e no interior
de mim.

Meditar é ouvir Jah,
meditar é recordar quem eu sou.
Meditar é preparar o caminho para Zion,
em paz, em verdade,
em humildade, e justiça.

Haile-I
Selah
Jah Rastafari

## Meditação em Sítios Altos

### No topo da montanha, perto do céu

Eu me elevo,
subo a montanha,
mais perto do céu onde Jah
reside.
O vento sopra forte,
levanta meu espírito,
limpa minha mente.

Lá de cima, vejo Babilónia,
cidade de confusão,
reinos de mentira e sombra.
Mas aqui, no alto,
sou livre,
sou luz,
sou verdade.

O céu aberto é o manto de Jah,
a paz que preenche minha alma.
A montanha me ensina
paciência,
resistência e firmeza.

Meu coração bate em ritmo de
tambor, cada batida é oração,
cada suspiro é louvor.

Aqui, onde o mundo parece
pequeno, ouço Jah claramente
– na brisa, no silêncio,
na vastidão do infinito.

Eu caminho com Jah,
com a força dos ancestrais,
com a visão dos profetas.

Nada me abala,
pois meu espírito está elevado.

Haile-I
Selassie I
Jah Rastafari

*Mi nah carry gun,*
*mi carry truth*
*Mi step fi Jah, mi speak di roots*
*Mi word a fyah, mi soul a light*
*Mi chant fi peace, mi stand fi*
*right*

## Meditação - Som do silêncio, voz de Jah

Jah,
hoje fechei os olhos e abri a alma.
Sentei-me em silêncio, mas o mundo falou comigo.

Ouvi as ondas — era o Teu ritmo, eterno, paciente.
O vento tocava o meu rosto e era o Teu corpo, leve, vivo.
O som dos insetos e pássaros — cânticos espontâneos de louvor.
O calor no meu corpo —
o Teu abraço de luz.
Respirei fundo, e dentro do meu peito senti o tambor:

o batimento do coração que Tu desde.
Em cada batida, uma lembrança de que estou vivo, e que Tu estás comigo.

Jah,
nada me faltou nesse instante,
nem palavras,
nem certezas,
só presença –
e essa presença era Tua.

Hoje aprendi:
no silêncio há mensagem, na criação há ensino, na paz há força.

Guia-me sempre para esses momentos, onde tudo cala, e Tu falas,
onde eu escuto e Tu estás.

Jah Rastafari,
Rei dos Reis,
Haile Selassie
Conquistador Leão de Judah

## Oração a Jah Rastafari e Haile Selassie I

Alíssimo Jah,
fonte de toda a criação, luz que nunca se apaga, força que sustenta o justo.

Rastafari, Rei dos Reis, Tu que governas com verdade,
Haile Selassie I,
exemplo vivo de coragem, justiça e compaixão.

Guia os meus passos no caminho certo.
Purifica meu coração da vaidade.
Afasta o mal, aproxima-me da Tua presença viva.

Dá-me visão para ver além da ilusão, e firmeza para resistir às tentações da Babilónia.

Em cada respiração, sinto o Teu sopro, em cada batida do coração ouço o Teu tambor sagrado.
Que eu ande com fé, fale com amor, e viva com propósito —
como um verdadeiro soldado da paz.

Jah, sê o escudo que me protege, o fogo que me purifica, e a luz que me guia até Zion.

Honra e glória ao Teu nome,

Hoje sempre

Jah Rastafari
Haile Selassie I
Rei dos Reis
Leão Conquistador de Judah

*Blessed are your eyes*
*that have seen*
*And your ears*
*that have heard these*
*wonderful words*
*For only the fittest of the fittest*
*shall survive*

## Oração da manhã a Jah Rastafari e Selassie I

Altíssimo Jah,
Acordo com vida – dou graças!
Pela luz do sol,
pela brisa no rosto,
pela respiração que me anima.

Rastafari vive,
Haile Selassie I,
este verso é sobre a manhã,
o começo de um novo dia.

Rei dos Reis, Leão Conquistador de Judah,
inspira-me a caminhar com verdade e coragem.
Dá-me visão para ver o bem, e força para resistir ao mal.

Que hoje eu fale com amor, trabalhe com justiça, e viva com dignidade.
Que as minhas ações honrem o Teu nome, e que eu não me perca nas ilusões da Babilónia.

Jah, cobre-me com Tua proteção, guia-me nas decisões, fortalece-me nas provações.
Renova minha mente, acalma meu coração e faz de mim instrumento da paz.

Hoje, eu não ando só,
Tu caminhas comigo, Selassie I
à minha frente,
Jah dentro de mim.

Glória a Jah
Paz no coração
Força no espírito
Amor no caminho

Jah Rastafari

## Oração da Liberdade – A Jah Altíssimo

Altíssimo Jah,
Libertador dos cativos,
voz do silênciados,
luz dos esquecidos.

Hoje elevo minha prece pela liberdade.

Liberdade de viver com dignidade, de expressar quem eu sou, sem medo.
Liberdade de andar com as roupas que visto, com os cabelos que carrego, com a fé que me guia, com a cultura que me formou.
Liberdade de pensar,

de falar,
de criar.

Liberdade de cantar o Teu nome, Jah, sem censura nem vergonha, porque sou Teu filho e o Teu sopro vive em mim.

Liberte os povos oprimidos, os irmãos que sofrem injustiça, as nações exploradas, as almas que choram em silêncio.

Desfaz as correntes da Babilónia.
Rompe as muralhas da mentira, e desperta a consciência de todos os que dormem.

Porque onde habita o Teu espírito, Jah, aí há liberdade verdadeira.

Que eu nunca aceite ser escravo de nada,
nem do medo,
nem do sistema,
nem das opiniões dos homens.

Que eu viva com verdade, cante com coragem, e marche com fé no ritmo eterno da Tua justiça.

Jah Rastafari, Rei dos Reis que a libertação comece em mim e se espalhe como fogo sagrado por toda a Terra.

Haile I Selassie I
Leão de Judah
Rastafari

*Trouble cyaan last forever,*
*Sun still rise pon di humble.*
*Jah guide di meek and wise,*
*Even inna darkness, light*
*still shine.*

## Oração do amor Incondicional

Altíssimo Jah,
Fonte de todo amor verdadeiro.
Tu que és amor antes de tudo ser, ensina-me a amar como Tu amas.

Amar sem esperar,
Amar sem medida,
Amar com paciência,
com verdade, com pureza.

Ensina-me a amar a vida:
o nascer do sol,
o vento suave,
o canto dos pássaros,
o pulsar da criação.

Ensina-me a amar os irmãos, mesmo os que erram, mesmo os que me ferem pois o perdão é semente de paz.

Que eu vejo em cada rosto a Tua imagem, Jah.
Que o meu amor seja fonte, não muro.
Que o meu coração não seja pedra, mas fogo vivo.

Amar a natureza como templo sagrado, amar a Terra que nos dá sustento, amar os ciclos, os tempos, os silêncios.

Jah Rastafari,
faz de mim um canal do Teu amor.

Que o amor inunde a minha fala, habite os meus gestos, e guie os meus passos.

Porque quem ama, vive em Ti.
E quem vive em Ti nunca está só.

Glória ao Amor que nunca falha,
ao Amor que cura,
ao Amor que salva,
ao Amor que é Jah.

Selah
Haile Selassie I
Jah Rastafari

## Entre Dois, Jah Está.

Altíssimo Jah,
Tu que nos criaste para a união, abençoa o amor entre os seres humanos.

Que o amor entre homem e mulher seja sagrado, puro como a água da nascente, firme como o tronco da árvore antiga, suave como o toque do vento.

Que no amor carnal haja respeito, delicadeza entrega verdadeira.
Que os corpos sejam morada de ternura, e não armas de ego ou denominação.

Jah, abençoa os corações que te têm no centro.
Abençoa os que sonham amar.
Abençoa os que choram por amor

Dá-nos também o amor, entre pais e filhos, forte como o rochedo, termo como a noite calma.

Dá-nos lares com paz, famílias com esperança, abraços com verdade. Ensina-nos que o amor, é construção – não só desejo ou paixão.
É escolha, fidelidade, paciência, é luta e cura, feita com compaixão.

Jah, sê o elo entre os corações.
Seja o amor seja Teu reflexo vivo neste mundo.

De dois que se amam nasce uma nova força, um lar, uma missão, uma benção.
E onde houver amor verdadeiro, aí tu estás.

One Love,
para todas as formas de amor que vêm de Ti.

Blessed be Love
Blessed be Jah
Selassie I Liveth

## Oração dos Antigos Profetas

*O mesmo fogo, a mesma*
*fumaça, o mesmo espírito*

Jah,
Tu sopraste o Teu espírito nos
profetas antigos.
E eles se sentaram no monte,
acenderam o fogo,
e falaram contigo.

A ganja foi sua companhia,
sua meditação,
sua ligação ao Alto.

Não era para escapar do
mundo,
era para ver mais claro.

Não era para esquecer,
era para lembrar quem somos.

O mesmo fogo que acendemos
hoje,
acenderam eles ontem.
A mesma fumaça que sobe,
subia nos tempos antigos.
O mesmo silêncio depois da
puxada, era o espaço onde Te
escutavam.

Somos herdeiros dessa
linhagem.
Profetas modernos,
soldados espirituais,
filhos da verdade.

Jah, abençoa essa erva como
bênção.

Livra-nos da condenação de
Babilónia,
que não entende os mistérios
da natureza.
E fortalece o nosso coração,
para nunca termos vergonha da
nossa raiz.

A ganja é antiga.
A ganja é sagrada.
A ganja é dos profetas.
Jah know.
Selah
Rastafari

## Oração da Liberdade – Parte II

*Libertação dos Oprimidos*

Altíssimo Jah,
Rei dos Reis,
Pai dos Humildes,
escuta o clamor dos Teus filhos
nas correntes da opressão.

Desde os tempos antigos, os impérios levantam-se contra os Justos mas tu, Jah, permaneces firme – libertador dos cativos, voz dos silenciados.

Liberta os povos presos pela ganância, oprimidos pela

Babilónia, negados no seu idioma, fé e herança.

Liberta os que não podem sonhar livres, os que nasceram com grilhões invisíveis nas mãos.

Haile Selassie I,
Leão de Judá,
inspira coragem em cada guerreiro da verdade.
Dá força aos que resistem sem armas, esperança aos que vivem sem pão e luz aos que foram ensinados a andar na escuridão.

Rasga as correntes do medo, derruba os tronos da mentira, e

ergue uma nova manhã sobre as nações –
uma manhã de justiça, igualdade, e redenção.

Que cada cultura floresça.
Que cada povo cante a sua língua em liberdade.
Que nenhuma criança cresca com medo.
E que todo o homem e mulher se sintam filhos de Jah:
sem vergonha, sem culpa, sem censura.

Jah, Tu és o Deus dos livres,
libertador dos oprimidos,
Tu não te agradas da tirania, mas sim do amor, da unidade, da dignidade.

Então escuta esta oração como outrora escutaste o clamor no Egipto, e liberta, mais uma vez o Teu povo.
Do norte ao sul, do leste ao oeste, leva a liberdade como vento sobre a Terra.

Em nome do amor, da Justiça, e da chama viva que arde no coração de todo o ser livre.

Jah Rastafari livra seu povo.

Selah-I
Haile Selassie I

## O justo diante de Jah

Altíssimo Jah,
Pai da verdade,
fonte da justiça,
Aqui estou – Teu servo, – buscando ser justo, aos Teus olhos.

Não por glória,
não por aplauso,
mas porque o bem é o caminho que Tu me mostraste.

Ensina-me a ouvir antes de falar, a pensar antes de agir, a amar, mesmo sem retorno.

Que eu não seja movido por vaidade, nem pelo desejo de

recompensa, mas pelo amor á verdade e pelo zelo da justiça.

Jah, guia-me como guiou os profetas.
Faz-me firme como o monte Sião, e humilde como a areia do deserto.
Que a sabedoria seja minha companheira, e a paciência minha espada.

Que eu caminhe na luz, mesmo quando o mundo estiver coberto de trevas.

O justo não se vende, não se curva ao erro, não vira o rosto ao irmão.
Ele age com fé,

com compaixão,
com retidão.

Altíssimo Jah,
faz de mim esse homem,
Que eu não tema o julgamento dos homens, mas deseje sempre agradar-te a Ti.

Hoje, e em todos os dias, quero ser justo –
não só no que faço, mas no que sou.

Jah Rastafari
Selassie I Liveth

## Contra o Mal

*Eclesiástico 7:1*

*"Não pratiques o mal, e o mal não te cairá sobre ti"*

Jah altíssimo,
afasta de mim todo o mal e todo desejo de vingança.

Ensina-me a andar no bem, mesmo quando sou tentado ao erro.
Porque quem caminha no bem vive protegido pelo Teu amor.

Não deixes que o mal me toque – livra-me, Oh Jah.

## Amizade Verdadeira

Eclesiástico 9:10

"Não abandones o velho amigo, porque o novo não será como ele"

*Honra ao velho amigo.*

Jah,
abençoa os que caminham comigo com verdade no coração.
Não me deixes esquecer o amigo antigo, aquele que partilhou o pão no deserto,
que chorou comigo em silêncio, e vibrou nas vitórias como se fossem dele.

Dá-me memória e gratidão, para reconhecer quem veio por amor, não por interesse.
Fortalece os laços que Tu mesmo selaste.

Porque o amigo de verdadeiro não se mede no tempo, mas na lealdade e no amor sincero.

One Love, Jah Guide
Selah

## Humildade e Sabedoria

Eclesiástico 11:1

*"A sabedoria do humilde, exaltará a sua cabeça e o fará sentar no meio das grandes"*

*Exalta a humildade, Jah.*

Altíssimo Jah,
dá-me humildade para aprender e sabedoria para viver.

Que eu não deseje os tronos dos homens, mas sim o Teu caminho verdadeiro.

Que minha ambição seja ser justo, e minha glória seja Te servir.

Exalta, oh Jah, aqueles que se curvam com pureza de coração. Senta o humilde entre os grandes, e que eu esteja entre eles, se for da Tua vontade.

Não é o grito do soberbo que se sobe aos céus, mas o silêncio sábio do humilde.

Selah
Jah Rastafari

## Perdão

*Eclesiástico*
*27:2*

*"Perdoa ao teu próximo o mal que te fez, e teus pecados, ao pedido da tua oração, serão perdoados"*

### *Liberta-me com o Perdão*

Jah, ensina-me a perdoar como Tu me perdoas.
Tira o peso da mágoa do meu peito, limpa minha alma da raiva que me prende.
Dá-me compaixão para perdoar meu irmão, mesmo que quando a ferida ainda dói.

Porque só quem perdoa é livre,
e só quem é livre conhece a Tua
face de verdade.

O perdão é libertação.
Quem guarda rancor carrega
um peso.
Mas quem solta... voa co Jah

Haile I
Selah

## O mal prejudica a si mesmo

Eclesiástico 27:25

"Quem lança uma pedra ao ar, atira-a contra si mesmo, e o que golpeia com dolo, fere-se a si próprio."

Meditação Rasta

A destruição do ímpio nasce no próprio coração.
Quem vive para ferir, colhe dor.
O mal que se lança, volta com o vento — direto ao peito de quem lançou.

## Que o mal não viva em mim

Jah Altíssimo,
não deixes que o mal cresça em mim.
Arranca do meu ser o orgulho, a inveja, o ego frio.
Mostra-me que o mal sempre retorna ao coração que o semeia.

Guia-me pela retidão,
na paz,
e na luz do teu espírito.

Faz-me justo, mesmo entre os injustos.
E mesmo se o mundo inteiro se desviar, que eu permaneça

firme, de pé, no Teu caminho,
Jah.

Selah
Jah Rastafari

Mente livre, espírito forte.

Jah Altíssimo,
elevador da mente, guardião da verdade, liberta-nos da escravidão mental que aprisiona consciências puras.

Sopra sabedoria sobre os pensamentos, dá asas à mente, para que ela voe alto – até à liberdade interior.

Porque só I&I pode libertar a própria mente.
A verdadeira revolução começa no pensamento.

Abençoa cada passo,
cada suspiro,

cada silêncio.

Que o espírito se mantenha firme, enraizado na verdade, forte como o Monte Sião.

Em Jah confiamos.
Em Jah avançamos.
Mente livre. Espírito forte.

Selah
Jah Rastafari

## Gênio Natural, Destino Divino.

Jah,
criador do sol, da Terra e da vida, Tu moldaste I&I com propósito, segundo o Teu plano divino.

Plantaste em nós a centelha criativa, a luz que brilha de dentro, para manifestarmos o destino que nos deste.

Que cada gesto da vida floresça em amor, justiça e verdade.
Que a criação seja feita com consciência, e que o talento natural seja canal do Teu poder.

Porque confiamos na força interna, mas é a Tua luz que nos guia.

Assim, com fé no caminho de Jah, construímos a nossa vida
com propósito,
com firmeza,
com Livity.

Haile Selassie I
Jah Rastafari
Selah

## Oração da Verdade

Haile Selassie I
Rastafari Liveth

Altíssimo Jah,
Fonte interna da verdade e da luz, remove de mim toda a ilusão, todo o engano, toda a máscara.

Que a Tua verdade seja escudo no meu peito e a chama viva a guiar os meus passos.

Ensina-me a falar com clareza,
a viver com pureza,
a pensar com justiça,
e a amar com pureza.

Que eu busque a verdade mesmo quando ela dói, e que a minha alma se fortaleça com cada revelação.
Que eu não troque a verdade por facilidade, nem me esconda dela por medo.

Mesmo nos tempos de mentira, faz-me firme, como raiz na Terra viva.
Dá-me visão clara para separar o verdadeiro do falso, sabedoria para ouvir a Tua voz e coragem para defendê-la com fé.

Pois quem caminha com a verdade, jamais será escravizado.

Bendito sejas, Jah,
porque a Tua verdade é liberação,
e a Tua palavra é a vida eterna.

Selah
Jah Rastafari

## Verdadeira Riqueza

Tesouro eterno que nunca se
gasta, ensina-me a valorizar o
que não tem preço —
a paz, a humildade, a luz da
consciência.

Que eu caminhe contigo,
mesmo sem ouro nos bolsos,
porque mais vale ser pobre de
bens do mundo do que rico sem
direção.

Livra-me da ganância,
da vaidade,
da cegueira dos que se perdem
nos seus próprios palácios.

Dá-me olhos simples, coração
limpo, e pão honesto sobre a
mesa.

Se for para eu ter, que seja para
partilhar.
Se for para crescer, que seja no
Teu caminho.
Porque a verdadeira riqueza
é andar em verdade, com fé,
e saber onde estou:
ao lado de Jah.

**Haile-I**
**Rei Selassie I**
**Jah Rastafari**

## Oração de Gratidão pela natureza e colheita

Jah Rastafari,
Fonte de toda a abundância,
dou graças pelas bênçãos que
brotam da Tua criação.

O sol aquece a Terra, a chuva
cai com justiça, e da semente,
Tu fazes nascer o fruto.

Cada folha verde, cada raiz que
sustenta, é obra viva das Tuas
mãos.

Obrigado pelo alimento que
nutre I&I, pela água que limpa,
pelas ervas que curam, pelo ar
que renova, pelo silêncio fértil

das montanhas e pelo canto das aves ao amanhecer.

Ensina-me a colher com respeito, a partilhar com amor, a não tomar mais do que o necessário, e a nunca esquecer que tudo vem de Ti.

Que eu viva em paz com a Terra, que a minha mão seja leve, e o meu coração cheio de gratidão.

Rastafari, Rei eterno da Natureza, Tu és o jardineiro da vida, e I&I é apenas servo que colhe com alegria,
sabendo que a colheita justa é bênção partilhada.

Dou graças sempre.

Selah
Haile Selassie I
Jah Rastafari

## Oração Pelos sobreviventes

Jah Rastafari,
Rei da Justiça e da Compaixão,
olha por nós, os que caminham
com feridas, mas continuam de
pé.

Somos os sobreviventes –
os esquecidos, os traídos, os
pisados, mas que nunca
deixaram apagar a luz.

A vida foi dura, a estrada longa,
mas Tu, Jah, deste força onde
não havia, esperança quando o
mundo nos fechou a porta,
paz mesmo em meio à guerra.

Fomos provados no fogo,
mas não nos queimámos.
Chorámos no silêncio, mas
cantámos quando ninguém
acreditava.

Tu viste tudo,
Tu sabes.
Tu estavas lá,
quando todos partiram.

Por isso hoje, Jah,
te damos graças —
não apenas pela vitória,
mas pela sobrevivência com
dignidade.

Abençoa os que resistem,
os que seguem mesmo feridos,
os que não vendem a alma

mesmo quando o prato está
vazio.

Faz de nós faróis,
testemunhas vivas do Teu
poder.
Não como heróis do mundo,
mas como filhos Teus que não
quebram.

Selah
Haile Selassie I
Jah Rastafari

## Oração de Encerramento – Em Silêncio com Jah

Altíssimo Jah, cheguei ao fim
desta escrita, mas não ao fim da
Tua presença.

Tu és o princípio e o fim, o
sopro que iniciou esta obra
e a força que a sustentou até ao
último verso.

Nesta jornada de palavras,
foste Tu que guiou a mão,
foste Tu que acendeu a chama,
foste Tu que sussurrou
sabedoria.

Agora, em silêncio,
deixo o coração falar contigo.

Sem pedidos, sem promessas—
só gratidão.

Gratidão por cada insight,
por cada oração que nasceu da
alma, por cada página que
vibrou com o Teu nome.

Que este livro seja mais que
letras:
que seja luz para quem anda às
cegas, força para quem está
fraco, e fogo sagrado para os
que ainda acreditam.

Jah, leva esta obra aonde ela for
precisa.
E que todo aquele que a leia,
sinta que também é Templo da
Tua Verdade.

## Oração Final – Caminho com Missão

Jah, agora que esta obra termina, o verdadeiro caminho começa.

Porque o que se escreve com fé, deve ser vivido com coragem.

Faz de mim exemplo vivo do que professei.
Que eu fale menos e ame mais.
Que eu julgue menos e compreenda mais.
Que eu me perdoe, e me levante — todos os dias.

Que quem lê estas páginas, sinta que também pode

caminhar contigo,
não como espectador da fé,
mas como soldado da luz,
obreiro da justiça, guerreiro da paz.

Jah, esta não é só a minha obra.
É Tua.
E quem abrir este livro,
abre também a porta para Ti.

Rastafari liveth
Haile Selassie I reigneth
Forever and ever – One Perfect Love

Inspirado pela espiritualidade rasta e pelo movimento Rastafari, este livro é uma coletânea de orações cheias de fé e reverência a Jah, escrita em um estilo devocional.